

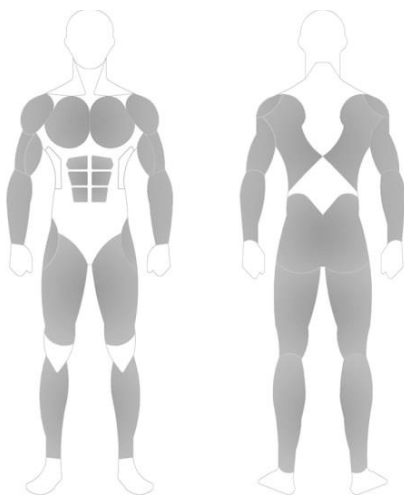


Benutzung

Stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen und greifen Sie mit beiden Armen nach den Griffen. Schieben Sie die Plattformen so, dass Sie das Gehen / Laufen imitieren, während Sie Ihre Arme abwechselnd bewegen. Halten Sie Ihren Rücken während der Übung aufrecht.

Funktion

- Entwickelt schräge Bauchmuskeln und Oberschenkel
- Verbessert die Funktionalität des kardiorespiratorischen Systems und die motorische Koordination



Zertifikat gemäß der Norm EN 16630

Max. Benutzergewicht
120 kg

Mindestbenutzerhöhe:
140 cm